

Mise à jour le 28 janvier 2024

Contact :  
AL Formation couture  
GIRARDET Julie  
3 rue les bertettes  
73800 Ste Hélène du lac  
0661808780  
al.formationcouture@gmail.com



## Programme de formation CCP3 initiation couture - 28 heures

### **Nature de l'action :**

Formation initiation à la couture pour découvrir et apprendre les bases de la couture.

**Durée :** 28 heures réparties sur 4 jours consécutifs de 7h.

Journée type :

8h50 > accueil

13h > reprise de la formation

9h > début de formation

16h45 > fin de la formation

12h15 > déjeuner

**Modalités d'accès :** parking privé gratuit - proposition de logement à 5 km du centre de formation - espace cuisine aménagé (micro - ondes - machines à café - bouilloire - frigo)

Pas de commerces sur place - restaurants et centres commerciaux à 10 minutes

L'atelier est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap, un accompagnement et des moyens adaptés peuvent être mis en place.

### **Profil et prérequis nécessaires :**

Débutant accepté. La formation s'adresse aux débutantes qui souhaitent s'initier à la couture et acquérir les bases pour réaliser des accessoires textiles et / ou un vêtement féminin.

### **Objectifs pédagogiques :**

Connaître le fonctionnement d'une machine à coudre - connaître les différents types de points, leur utilisation et leur rendu visuel - connaître les différents pieds - savoir effectuer l'entretien courant d'une machine - connaître le matériel de traçage et de découpe - identifier les caractéristiques des principales étoffes - savoir identifier les repères essentiels sur un tissu - réaliser des accessoires textiles en servant des différents outils de mesure et traçage - savoir lire et reproduire un patron de couture - réaliser un vêtement féminin.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Accueil des stagiaires dans un espace dédié à la couture de 90 m<sup>2</sup> (2 salles de classe) - groupe de 3 stagiaires encadré par une professionnelle - Machine à coudre industrielle et matériel à disposition - Bureau individuel modulable et tables de découpe - Fiches techniques remises au stagiaire et supports pédagogiques à disposition - Vente de tissus et mercerie sur place -

### **Suivi, évaluation et validation de la formation :**

- Feuilles de présence signées à la fin de chaque demi-journée. - Des évaluations ont lieu tout au long de la formation, elles permettent de valider la bonne maîtrise des techniques vues par le stagiaire.

- Attestation de formation remise aux stagiaires reprenant la nature, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

- Tableau des acquis de la formation remise au stagiaire. - A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les bases lui permettant de prétendre à la formation CCP 3 savoir réaliser des vêtements féminins 70 heures du bloc de compétences 3 du RNCP 35228 du Titre Professionnel couturier retoucheur.



