

AL Formation couture  
3 rue les bertettes  
73800 Ste Hélène du lac  
Agrément 84730215773

**Formation n° 1 - RNCP 41914**  
**Programme CCP 3 initiation couture**  
**28 heures**

**Nature de l'action :**

Remise à niveau, maîtrise des savoirs de base, initiation.

**Durée** : 28 heures réparties sur 4 jours consécutifs.

**Journée type de formation :**

Matin : 9h/12h - pause méridienne de 45 minutes

Après midi : 12h45/16h45

**Profil et prérequis nécessaires :**

La formation s'adresse aux débutants qui souhaitent s'initier à la couture et acquérir les bases pour réaliser des accessoires textiles et / ou un vêtement féminin.

Avant de s'inscrire en formation, le stagiaire doit prendre contact par mail ou téléphone avec la responsable du centre de formation afin de vérifier son éligibilité à la formation.

**Objectif général**

Remise à niveau, maîtrise des savoirs de base, initiation.

**Points forts :**

Petits groupes de stagiaires (3 à 4) - pédagogie adaptée - atelier de 90 m2 avec 2 espaces de travail - postes de travail réglables (ergonomie pour les stagiaires) - supports pédagogiques distribués tout au long de la formation.

**Objectifs pédagogiques**

Connaître le fonctionnement d'une machine à coudre - connaître les différents types de points, leur utilisation et leur rendu visuel - connaître les différents pieds presseurs - savoir effectuer l'entretien courant d'une machine - connaître le matériel de traçage et de découpe - identifier les caractéristiques des principales

étoffes - savoir identifier les repères essentiels sur un tissu - réaliser des accessoires textiles en utilisant les différents outils de mesure et traçage - selon le niveau réaliser un vêtement féminin (savoir lire et reproduire un patron de couture)

**Contenu de la formation :**

Le programme de la formation initiation couture est réalisé pour permettre aux débutants en couture ou aux personnes ayant quelques notions de couture d'acquérir les bases de la couture, de savoir réaliser des accessoires textiles et d'être autonome sur une machine à coudre à l'issue de la formation.

Le début du programme est basé sur le fonctionnement de la machine à coudre et ses différentes fonctions ( identifier et connaître les différentes pièces d'une machine à coudre - savoir enfiler une machine à coudre - savoir réaliser une canette de fils - connaître les différents réglages (réglage de la tension, longueur et type de points)), savoir changer une aiguille et un pied presseur - connaître les différents types de points, leur utilisation et leur rendu visuel- savoir effectuer l'entretien courant d'une machine à coudre.

La seconde partie permet de connaître le matériel de traçage et de découpe et de savoir l'utiliser le matériel de découpe - de savoir identifier les caractéristiques des principales étoffes - le vocabulaire lié aux étoffes (tissu, maille, chaîne et trame).- de savoir équiper et régler sa machine en fonction des caractéristiques de la matière utilisée.

La troisième partie permet d'acquérir les compétences suivantes : savoir couper les éléments constitutifs de plusieurs accessoires textiles, de savoir les assembler et se savoir réaliser des finitions propres et soignées.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Cours théoriques en groupe - apprentissage par la pratique - échanges et analyses de pratiques - supports écrits et visuels - rythme d'apprentissage adapté - matériel professionnel.

### **Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap**

Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'adaptations pédagogiques, organisationnelles et matérielles. Les besoins sont étudiés avec le référent handicap en amont afin de faciliter l'accès à la formation.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Locaux accessibles - postes de travail réglables et modulables.

Un accueil individualisé et des aménagements peuvent être proposés selon les besoins.

Merci de nous contacter en amont pour étudier les adaptations possibles.

### **Suivi, évaluation et validation de la formation :**

Feuilles de présence signées à la fin de chaque demi-journée - Des évaluations ont lieu tout au long de la formation, elles permettent de valider la bonne maîtrise des techniques vues par le stagiaire - Attestation de fin de formation remise aux stagiaires reprenant la nature, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation - Tableau des acquis de la formation remis au stagiaire - À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les bases lui permettant de prétendre aux formations n° 3 CCP3 fabriquer des vêtements féminins module complémentaire du bloc de compétences 3 du titre.

### **Services annexes :**

- Restauration : cuisine équipée avec micro ondes - frigo - machine à café et bouilloire
- Hébergement : plusieurs logements sont proposés à quelques minutes du centre
- Autre service : Parking gratuit réservé à l'organisme de formation

