

AL Formation couture
3 rue les bertettes
73800 Ste Hélène du lac
Agrément 84730215773

Programme Formation n° 2 - RNCP 41914 CCP3 fabriquer des vêtements féminins 70 heures

Nature de l'action :

Maîtrise des savoirs de base et préparation à la qualification.

Durée : 70 heures réparties sur 10 jours consécutifs ou non.

Journée type de formation :

Matin : 9h/12h - pause méridienne de 45 minutes

Après midi : 12h45/16h45

Profil et prérequis nécessaires :

Débutant accepté (ayant déjà quelques notions de couture).

Entretien téléphonique - questionnaire d'évaluation avant entrée en formation afin d'évaluer si les besoins du stagiaire répondent aux objectifs de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Réaliser la fabrication de vêtements féminins - Couper des éléments constitutifs d'un vêtement - préparer et constituer des sous ensembles d'un vêtement - réaliser le montage et les finitions de vêtements féminins - savoir effectuer des retouches simples sur le vêtement - acquérir l'ensemble des techniques pour le montage de vêtements

Contenu de la formation :

- Connaître les **règles de sécurité** et savoir effectuer un **contrôle continu de la propreté du poste de travail**.
- Découvrir la machine à coudre : les différentes pièces d'une machine, son fonctionnement, son entretien et les problèmes de dysfonctionnement fréquents.
- Connaître le fonctionnement d'une machine à coudre (réglage de la tension, longueur et type de points) - savoir réaliser une canette de fils - savoir enfiler une machine à coudre - connaître les différents types de points, leur utilisation et leur rendu visuel
- Connaître les principaux types de finition de bord à la machine : surfilage et point de surfil.
- Savoir piquer des lignes droites, des courbes, des angles droit et une spirale
- Connaître et apprendre à se servir du **matériel de découpe** (règles, ciseaux, cutters rotatifs, planche etc...), de **traçage et de marquage**.
- Etude des différents tissus : poids, tissage, matière, utilisation - identifier les principaux repères sur un tissu (sens, droit fil, laize ...)
- Savoir reproduire un patron d'accessoire textile en utilisant le matériel de traçage et de marquage.
- Apprendre à effectuer une découpe précise.

Accessoires textiles (obligatoire pour niveau débutant - facultatif pour niveau intermédiaire) :

- Réalisation d'un accessoire textile simple > niveau débutant
- Réalisation d'un accessoire textile complexe > niveau intermédiaire
- En parallèle travail sur pièce d'étude sur la poche fendue zippée pour niveau intermédiaire, placée dans le sac.

La surjeteuse :

- Découvrir **la surjeteuse**, effectuer l'enfilage
- Connaître les principaux types de finition de bord et le vocabulaire lié aux sous-ensembles : surjet trois et quatre fils.

Biais et passepoil :

- Travail sur **le biais** :
 - Réaliser soi même son biais, savoir raccorder du biais, savoir poser un biais en ligne droite (méthode classique), en arrondi, en angle droit externe, en angle droit interne > travail sur pièces d'étude.
- Travail sur **le passepoil** > savoir faire son propre passepoil, techniques de pose de passepoil simples > travail sur pièces d'étude.

Réalisation de vêtements féminins > niveau débutant et intermédiaire

- Réaliser le montage et les finitions d'une blouse simple :

- Savoir prendre ses mesures
- Savoir lire un patron : tableau de mesures, symboles du patron, instructions, marges de couture et valeurs d'ourlet.
- Reproduire un patron papier en identifiant les principaux repères
- Déterminer les valeurs de couture : tracer à la main les contours d'un patron sur une étoffe en ajoutant les valeurs de couture et les repères d'assemblage.
- Savoir couper des pièces constitutives d'un vêtement avec des ciseaux.
- Assemblage de la blouse

En parallèle >

- Travail sur les finitions d'encolure avec biais selon le niveau de chaque stagiaire > travail sur pièces d'étude

- Présentation des différents entoilages tissés/non tissés, thermocollants/ non thermocollants.
- Travail sur **les finitions d'encolure** avec enforme selon le niveau de chaque stagiaire > travail sur pièces d'étude
- Connaître les **différents types d'ourlets** selon le niveau :
 - ourlet simple rempli, double rempli, ourlet collé, ourlet au point invisible, faux ourlet, ourlet collé > travail sur pièces d'étude

- Réaliser le montage d'un pantalon simple ou complexe > patron adapté niveau débutant et intermédiaire

- Réalisation d'une veste simple ou complexe > patron adapté niveau débutant et niveau intermédiaire
- Réalisation d'un sweat > travail des matières extensibles > patron adapté niveau débutant et niveau intermédiaire

Coutures spécifiques et points à la main :

- Connaître **les coutures spécifiques** > couture ouverte, couture couchée, couture anglaise, couture rabattue.
- **Travail sur les différents points à la main** : Point invisible, point de bâti, point de piqure, point arrière, point de surfil.

Fermetures à glissière et petit outillage :

- poser une fermeture à glissière
- Connaître et savoir réaliser les finitions à l'aide de **petit outillage** : savoir coudre un bouton - poser un bouton pression -
- Réalisation selon le niveau du stagiaire d'une **blouse - robe - pantalon et/ou kimono (les vêtements proposés varient selon les sessions de formation).**

Moyens pédagogiques et techniques :

- Petits groupes de stagiaires (3 à 4) dans un espace dédié à la couture
- Machines à coudre et matériel à disposition
- Pédagogie adaptée
- Atelier de 90 m2 avec 2 espaces de travail
- Postes de travail réglables (ergonomie pour les stagiaires)
- Supports pédagogiques distribués tout au long de la formation

Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'adaptations pédagogiques, organisationnelles et matérielles. Les besoins sont étudiés avec le référent handicap en amont afin de faciliter l'accès à la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Locaux accessibles - postes de travail réglables et modulables.
Un accueil individualisé et des aménagements peuvent être proposés selon les besoins.
Merci de nous contacter en amont pour étudier les adaptations possibles.

Suivi, évaluation et validation de la formation :

Feuilles de présence signées à la fin de chaque demi-journée - Des évaluations ont lieu tout au long de la formation, elles permettent de valider la bonne maîtrise des techniques vues par le stagiaire - Attestation de fin de formation remise aux stagiaires reprenant la nature, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation - Tableau des acquis de la formation remis au stagiaire - À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les bases lui permettant de prétendre aux formations n° 4 CCP3 fabriquer un accessoire textile du bloc de compétences 3 du titre.

Services annexes :

- Restauration : cuisine équipée avec micro ondes - frigo - machine à café et bouilloire
- Hébergement : plusieurs logements sont proposés à quelques minutes du centre
- Autre service : Parking gratuit réservé à l'organisme de formation

Ce programme est la propriété de AL Formation couture. Il est interdit de le diffuser.
Toute reproduction partielle ou intégrale est interdite.

